

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА №1»  
НИЖНЕКАМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

**СОГЛАСОВНО**

Председатель профкома  
МБУ ДО «ДМШ № 1» НМР РТ

*Вендиктова* О.М. Вендиктова



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
МБУ ДО «Детская музыкальная  
школа № 1» НМР РТ

*О.В. Прокопьева*  
«24» марта 2021 г.

**ПРИНЯТО**

на общем собрании  
трудового коллектива  
МБУ ДО «ДМШ №1» НМР РТ  
протокол № 1

от «24» марта 2021 г.

Введено в действие приказом директора  
МБУ ДО «ДМШ №1» НМР РТ

От «24» марта 2021 г. № 38

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

г. Нижнекамск  
2021 год

## ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ, АВАРИЯХ И ДРУГИХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Основным способом оповещения населения об угрозе радиоактивного, химического, бактериального заражения, угрозе и возникновении стихийных бедствий, крупных аварий или катастроф на объектах экономики и транспорте является передача речевой информации по местным линиям радио и телевидения.

Для привлечения внимания населения перед передачей речевой информации включаются сирены, производственные гудки и другие сигнальные средства, что будет означать передачу предупредительного сигнала "Внимание всем!".

По этому сигналу необходимо включить радио, радиотрансляционные и телевизионные приемники, настроенные на каналы республиканского вещания для прослушивания экстренного сообщения Управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города и района на русском и татарском языках.

*Варианты сообщений:*

### **При аварии на химически опасном объекте**

**Внимание!** Говорит оперативный дежурный Управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям г. Нижнекамска и Нижнекамского района!

**Граждане!** Произошла авария на акционерном обществе "Нижнекамскнефтехим". Облако зараженного воздуха распространяется в направлении города. В зону химического заражения попадают улицы Менделеева, Лесная, Кайманова, Гагарина. Населению этих улиц находиться в домах, произвести герметизацию своих квартир (домов). Населению улиц: Чабьинская, проспект Вахитова немедленно покинуть свои квартиры (дома) и выйти в район стадиона "Нефтехимик".

В дальнейшем действуйте по указанию органов управления по делам ГО и ЧС.

### **При угрозе наводнения**

**Внимание!** Говорит оперативный дежурный Управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям г. Нижнекамска и Нижнекамского района!

**Граждане!** В связи с повышением уровня воды в реках Кама и Зай ожидается подтопление домов в населенных пунктах: Березовая Грива, Красная Кадка, Байданкино, Байгулово, Каенлы.

Населению этих населенных пунктов собрать необходимые вещи, продукты питания, воду, отключить газ и электроэнергию и быть готовыми к эвакуации.

В дальнейшем действуйте по указанию управления по делам ГО и ЧС. Будьте внимательны к сообщениям милиции и сообщениям громкоговорящих установок ее патрульных машин, которые будут дублировать информацию оперативного дежурного Управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям г. Нижнекамска и Нижнекамского района.

**В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ ЗА ПОМОЩЬЮ  
ОБРАЩАЙТЕСЬ:**

1. Пожарная служба	01
2. Милиция	02
3. Скорая помощь	03
4. Горгаз	04
5. Оперативный дежурный УГОЧС	34-46-15, 34-46-88
7. Поисково-спасательный отряд	44-64-59

**ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ:**

**1. При пожаре**

1. Попытайтесь ликвидировать очаг пожара своими силами.
2. Если очаг пожара ликвидировать не удастся:
  - сообщите по телефону «01» в пожарную команду;
  - введите в действие «План эвакуации при пожаре».

***А. При пожаре во время уроков***

1. Оповестите педагогический коллектив.
2. Под руководством классных руководителей быстро, без паники эвакуируйте учащихся согласно «Плана эвакуации при пожаре».
3. Напомнить учащимся, что:
  - при движении через задымленные участки необходимо дышать через влажную ткань (носовой платок), передвигаясь пригнувшись.
  - если загорелась одежда, сбивать огонь, перекатываясь или накинув на загоревшую одежду покрывало, пальто и т.п. Ни в коем случае не бежать - это еще больше раздует пламя.
4. После эвакуации посписочно проверьте учащихся.

***Б. При пожаре во время перемены***

1. Под руководством учителей быстро, без паники эвакуируйте собравшихся в классы учащихся согласно «Плана эвакуации при пожаре».
2. После эвакуации посписочно проверьте учащихся.

***В. Общие правила***

1. Перед входом в горящее помещение (для спасения учащихся) накройтесь с головой мокрым полотенцем.
2. В сильно задымленном помещении двигайтесь пригнувшись или ползком.
3. В целях защиты от угарного газа дышите через увлажненную ткань.
4. В случае загорания одежды ложитесь и, перекатываясь, сбейте с себя пламя.
5. Увидев человека в горящей одежде, набросьте и плотно прижмите к нему покрывало (пальто и т.п.).
6. Не прыгайте вниз из верхних этажей здания, если нет непосредственной угрозы для жизни и не использованы все возможные способы для спасения.
7. Перед эвакуацией из колледжа выключите электричество.

## **2. При землетрясении**

### ***А. При нахождении в здании***

1. Не поддавайтесь панике.
2. Спрячьтесь под крепкими партами, столами, в дверных проемах, вблизи капитальных стен и колонн, закрыв лицо руками.
3. Держитесь подальше от окон, теплопроводов, электропроводов.
5. Откройте двери, чтобы обеспечить себе выход при первой возможности.
6. После прекращения первой серии толчков немедленно покиньте здание школы и следуйте на площадку, ранее установленную для сбора учащихся.

### ***Б. При нахождении на улице***

1. Направляйтесь к свободным от застроек, столбов, вышек пространствам.
2. Не стойте на мостах, под путепроводами.
3. Не прикасайтесь к оборванным проводам электросети – они могут быть под током.

### ***В. Общие правила***

1. После выхода из помещения колледжа направьтесь к учащимся своего курса и ждите переключки (проверки).

Если вы оказались в завале, не позволяйте страху победить себя. Верьте, помощь придет обязательно. Подайте голос.

2. Поищите в кармане или поблизости предметы, которые могли бы помочь подавать светящиеся или звуковые сигналы.

3. Осмотритесь и поищите возможный выход. Если нашли узкий лаз, протиснитесь через него на выход.

4. В холодное время года старайтесь возможными действиями согреть себя. Для уменьшения потери тепла в чулки, брюки, обувь, рукава можно положить бумагу, тряпки.

**Помните!** Главный фактор выживания - сам человек, его подготовка спокойствие, сообразительность и терпение.

## **3. При внезапном наводнении, катастрофическом затоплении**

1. При возможности постарайтесь собрать плавсредства, лестницы веревки, материальные средства и перенесите их в безопасное место.

2. Все (учащиеся под руководством учителей) организованно займите верхние этажи, чердаки или крыши зданий.

3. Организуйте спасение людей, отсеченных от остальных и оказание первой медицинской помощи пострадавшим.

4. Рекомендации всем:

- если есть опасность оказаться в воде, то до прибытия помощи снимите обувь, освободитесь от тяжелой и тесной одежды;

- используйте любые плавучие предметы, чтобы удержаться на поверхности воды;

- в воду прыгайте только в том случае, если нет больше надежды на спасение и плывите в ближайшее безопасное место.

#### **4. При ураганах (бурях, смерчах) во время учебного процесса**

1. Если по прогнозу недостаточно времени для прибытия учащихся домой, то укройте их в подвалах здания или на нижних этажах здания.
2. Закройте двери, чердачные помещения, слуховые окна.
3. Заклейте стекла полосками бумаги.
4. Уберите вещи с подоконников.
5. Выключите электронагревательные приборы.
6. Подготовьте аварийное освещение, фонари, свечи.
7. При возможности создайте запас воды и продуктов.
8. Подготовьте медицинские средства для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.
9. Доложите о принятых мерах в городское (районное) управление образования.

#### **5. При снежных заносах, буранах, низких температурах**

1. Слушайте по радио прогноз погоды и указания Управления по делам ГО и ЧС города и района. Выполняйте полученные указания.
2. Если буран, низкие температуры застали учащихся в колледже, отправлять их домой необходимо попарно, группами, предварительно проинструктировав. Группы комплектуются по месту жительства.

#### **6. При получении информации о химической опасности**

Получив информацию об опасности химического заражения, немедленно, организованно, без паники под руководством учителей выведите учащихся из опасной зоны в безопасное место, соблюдая следующие правила:

1. Двигайтесь перпендикулярно ветру, прикрыв рот нос влажной ватно-марлевой повязкой или платком.
2. Двигайтесь быстро, но не бегите, не поднимайте пыли.
3. Не наступайте на попадающие на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.
4. Не прикасайтесь к зданиям, предметам и не садитесь.
5. Не снимайте средства защиты (ватно-марлевые повязки и т.п.), не употребляйте пищу, воду, не курите.
6. Через парки, сады, огороды, поля двигайтесь только по дорожкам.
7. Не поправляйте незащищенными руками одежду, обувь, головной убор.

#### ***После выхода из зоны заражения***

1. Посписочно проверьте учащихся и педагогический коллектив.
2. При обнаружении на одежде капель снимите их ветошью, куском ткани, бумагой.
3. Тщательно вытряхните верхнюю одежду, очистите обувь от пыли и грязи. Ватно-марлевые повязки (платки) выбросите в мусорный ящик.
4. Дома смените одежду на чистую и вымойтесь под теплым душем с мылом.

#### ***При невозможности выхода из зоны заражения***

1. Займите верхний или нижний этажи, в зависимости от свойств АХОВ (ОВ).

Хлор - верхние, аммиак - нижние этажи.

2. Закройте окна, форточки, заделайте щели, уплотните двери.
3. Зашторьте окна и двери плотным материалом.
4. Наденьте средства защиты органов дыхания и кожи (ватно-марлевые повязки, верхнюю одежду, обувь, головные уборы).
5. Включите местную программу радио или телевидения и ждите сообщения МЧС РТ.
6. Подготовьтесь к эвакуации.

### **7. При разливе ртути**

1. Удалите немедленно всех из помещения, где произошел разлив ртути.
2. Откройте окна, закройте двери, опечатайте.
3. Сообщите в управление по делам ГО и ЧС и милицию.
4. После демеркуризации специалистами помещение проветрите.

### ***Действия пораженных после выхода из помещения, зараженного ртутью***

1. Смените одежду, прополощите рот 0,25% раствором перманганата калия (марганцовкой), почистите зубы, примите душ.
2. Ртуть со слюной могла попасть в желудок. Поэтому промойте немедленно желудок водой, на стакан которой добавьте 20-30 г. активированного угля. Затем выпейте молока и слабительного или взбитый с водой яичный белок.
3. Если не станет, легче обратитесь к врачу.

### **8. При угрозе радиоактивного заражения**

При получении информации по местным каналам радио и телевидения о радиационном заражении района колледжа:

1. Загерметизируйте помещения, где находятся учащиеся.
2. В столовой уберите продукты в холодильник или упакуйте в полиэтиленовые или бумажные пакеты и положите в кухонный стол или шкаф, плотно закройте их.
3. Сделайте запас воды, налив ее в бутылки (бидоны) и плотно их закройте.
4. Не выходите на улицу.
5. Не допускайте паники. Продолжайте занятия, самоподготовку.
6. Длительность нахождения в помещении определяется управлением по делам ГО и ЧС. Слушайте радио, следите за информацией, готовьтесь к эвакуации.

### ***Вы вышли из зоны заражения радиоактивными веществами.***

Необходимо провести спецобработку, так как радиоактивная пыль может оставаться в складках одежды и на коже.

1. Если есть возможность, то сразу же снимите всю одежду, вымойтесь теплой водой под душем и наденьте новую одежду.
2. Если такой возможности нет, то, оставаясь в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и встав спиной к ветру, снимите с себя верхнюю одежду (пальто, плащ, накидку).
3. Тщательно вытряхните ее, затем повесьте на веревку или перекладину и обметите сверху веником, щеткой, выбейте палкой.
4. Обувь очистите от грязи, протрите куском ткани, пучками травы или влажной тряпкой.

5. Закончив дезактивацию одежды и обуви, снимите перчатки.
6. Если вы использовали вместо противогаза противопыльно - тканевую маску (ПТМ), хорошо вытряхните её или постирайте. Ватно-марлевую повязку уничтожьте.
7. После этого приступайте к частичной санитарной обработке:
  - тщательно вымойте руки с водой с мылом, при этом хорошо обработайте ногти;
  - обмойте шею, далее - лицо и особенно ушные раковины; смываемая вода при этом не должна попадать в глаза, нос и рот;
  - прополощите чистой водой горло, промойте глаза.

### ***Использование ватно-марлевой повязки для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли.***

Изготовление ВМП:

1. Разложите на столе кусок марли или другой легкой ткани (ситец, бязь) размером 100x50 см, желательно до этого многократно стиранный.
2. На середину куска положите ровный слой ваты толщиной 2 см. и размером 20 x 30 см.
3. Верхний и нижний концы марли (ткани) заверните и наложите по всей длине на вату.
4. Разрежьте марлю (ткань) с обеих сторон от ваты на глубину 25 x 30 см, чтобы получилось две пары завязок.
5. Если нет ваты, используйте марлю, сложенную в 6 слоев.

Надевание ВМП:

1. Наложите повязку на лицо так, чтобы она плотно и полностью закрывала рот и нос.
2. Нижние концы завязок завяжите на темени, а верхние на затылке.
3. В щели по обе стороны от носа заложите кусочки ваты, чтобы повязка плотно прилегала к лицу.

### ***Использование подручных средств для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли (полотенец, платков, кусков ткани и т.д.)***

1. Сложите тканевый материал в несколько слоев и плотно обвяжите вокруг носа и рта.
2. Свободные концы завяжите на затылке.
2. Неплотности между повязкой и лицом заложите кусками ваты.

### ***Изготовление очков из подручных материалов для защиты глаз.***

1. На полоску прозрачного материала размером 21 x 6 см. (для взрослого) по периметру наклейте ободок из поролона сечением 2 x 2 см.
2. На концах полоски закрепите завязки (тесемку, резинку).

### **9. Меры обеспечения безопасности при купании**

Безопасность учащихся на воде обеспечивается систематической разъяснительной работой о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности. При купании необходимо оборудовать медицинский пост с дежурным врачом (фельдшером), назначить и проинструктировать из числа

хорошо

плавающих старшекурсников 1-2 спасателей.

*При купании*

1. Не допускайте шалостей в воде.
2. Не подавайте ложных сигналов тревоги.
3. Не бросайте в воду предметы, опасные для купания.
4. Не купайтесь при температурах воды ниже + 18С° и в отсутствии старших (учителя физкультуры).
5. Не ныряйте с неразрешенных мест.

### ***Оказание помощи утопающему***

1. Бросьте тонущему спасательный круг и плывите к нему на помощь.
2. При необходимости подставьте плечи пострадавшему, транспортируйте его к мелководью.
3. Обращайтесь с тонущим жестко и бесцеремонно, если он в панике и не успокаивается. Ныряйте под него и берите сзади одним из приемов захвата (классически - за волосы). Транспортируйте к мелководью.
4. Освободитесь от тонущего, если он схватил вас за руку, шею, ноги и т.д. Немедленно ныряйте - инстинкт самосохранения заставит потерпевшего отпустить вас.
5. Не прекращайте попыток спасти утопающего, если он уже погрузился в воду, постарайтесь найти его в глубине и вернуть к жизни.
6. Вытащите пострадавшего из бассейна и, при необходимости, сделайте ему искусственное дыхание и прямой массаж сердца.

### **10. Пропал учащийся**

1. Позвоните или сходите туда, где может находиться пропавший, расспросите товарищей. Проверьте наличие в колледже (в парте, в гардеробной) вещей пропавшего.
2. Сообщите родителям.
3. Если родителей нет дома и розыски безрезультатны, сообщите по телефону «02» в милицию, укажите его данные и приметы для оперативного розыска милицией.

### **11. Действия при захвате заложников в школе**

#### ***Действия руководителей***

1. Сообщите по телефону «02» в милицию и по телефону 34-46-15 или 34-46-88 оперативному дежурному управления по делам ГО и ЧС.
2. До приезда группы захвата путем переговоров старайтесь выиграть время.
3. Не допускайте скопления людей в месте нахождения заложников.

#### ***Действия заложников***

1. Будьте спокойным, покладистым и, по возможности, миролюбивым.
2. Не падайте духом. Используйте любую возможность поговорить с самим собой о своих надеждах, желаниях, проблемах.
3. При стрельбе ложитесь на пол или укройтесь за препятствием, но никуда не бегите.



4. Если преступники находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, то постарайтесь ограничить с ними всякие контакты, не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение, так как их действия могут быть непредсказуемыми.

5. Не следует усиливать агрессивность преступников неповиновением, бранью, оказанием сопротивления и т.п., как правило, перевес сил в таких случаях складывается явно не в пользу заложников.

6. Прежде, чем передвинуть что-либо или открыть сумку, спросите разрешение.

7. Если удастся симулировать симптомы болезни, то появится шанс освободиться в результате переговоров.

8. Внимательно следите за поведением преступников и их намерениями. Запоминайте их приметы, моральное состояние, вооружение, число заложников - эти данные могут пригодиться для группы захвата.

### **12. Взрыв баллона с газом**

1. Срочно вызовите аварийную газовую службу, тел 04 , поисково-спасательную службу, скорую помощь и, при возникновении пожара - пожарную команду.

2. Не включайте и не выключайте освещение, не зажигайте спички, не применяйте открытый огонь.

3. Обеспечьте эвакуацию людей и оказание первой медицинской помощи пострадавшим.

### **13. Получено сообщение о закладке взрывного устройства в колледже**

1. Немедленно сообщите оперативному дежурному УГОЧС тел 34-46-15 и в милицию (тел. "02").

2. Без паники, организованно эвакуируйте всех людей из помещения колледжа в безопасное место.

3. Примите меры по недопущению проникновения кого-либо в колледж.

4. После проверки прибывшими специалистами помещения колледжа действуйте согласно их рекомендациям.

### **14. Действия при пищевых отравлениях**

#### ***Признаки отравления***

Симптомы отравления появляются через 6-8 часов

1. Головная боль.
2. Озноб, слабость, потеря голоса.
3. Повышение температуры.
4. Боли в животе.
5. Рвота.
6. Резкая жажда.
7. Задержка мочеиспускания.
8. Синеют кончики носа и пальцы.

В зависимости от продукта отравления могут быть не все указанные симптомы.

## ***При пищевом отравлении***

Вызовите скорую помощь.

До приезда скорой помощи:

1. Промойте 2-3 раза желудок, для чего дайте выпить 3-4 стакана воды или слабого раствора марганцовки и вызовите рвоту. (При их отсутствии вызовите рвоту путем раздражения глотки пальцами).
2. После этого дайте активированный уголь (2-4 таблетки на стакан воды), слабительное.
3. Напоите теплым чаем, и уложите на топчан до прибытия врача.
4. Если пострадавший в бессознательном состоянии, голову его поверните на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательный путь.
5. Больного срочно госпитализируйте.

### **15. Отравление бытовым газом, дымом, препаратами бытовой химии**

Об отравлении судят по факту истечения бытового газа в школьной столовой, появлении дыма, случайного или намеренного принятия какого-то химического или другого вещества или жидкости.

#### ***Признаки отравления:***

Общее недомогание, слабость, вялость, потеря аппетита. Головная боль. Боль в животе. Тошнота, рвота, понос. Нарушение или потеря сознания. Непроизвольное отделение мочи и испражнений. Синюшность лица, губ, сухость кожи или, наоборот, повышенная потливость.

#### ***Действия:***

1. Вызовите скорую помощь.
2. Перенесите пострадавшего на свежий воздух, проветрите помещение.
3. При отравлении препаратами бытовой химии вызовите рвоту, если он в сознании. Для этого дайте выпить 2-3 стакана соленой воды и двумя пальцами, обернутыми чистым носовым платком, нажмите на корень языка.
4. Если пострадавший без сознания, уложите его на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.
5. При отравлении кислотой или щелочью не промывайте желудок самостоятельно - это усилит рвоту, вызовет отек гортани и приведет к попаданию кислот, щелочей в дыхательные пути.
6. Во избежание повторного ожога кислотой или щелочью слизистых оболочек рта и пищевода дайте пострадавшему выпить 2-3 стакана воды - не больше.
7. Кислоту и щелочь, попавшие на слизистые оболочки глаз или губ, смойте обильной струёй кипяченой воды из чайника (1-2 л).
8. Не пытайтесь нейтрализовать кислоту, давая пить слабую щелочь (или наоборот).
9. При подозрении на прободение пищевода или желудка (сильная боль в животе) не давайте ничего внутрь.
10. При отравлении газом, дымом дайте понюхать нашатырный спирт.
11. Во всех случаях пострадавшего тепло укройте.